



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - [itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com) - [www.itsenergia.org](http://www.itsenergia.org)

## **VADEMECUM**

**per gli studenti assegnatari della borsa di mobilità  
*Erasmus+ for traineeships***

**A.S. 2021/2023**



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org

## **Prima dell'inizio della mobilità**

lo studente è tenuto a:

- firmare i seguenti documenti predisposti dalla Erasmus+ dell'ITSEE – L'Aquila:
  - a) Learning Agreement for Traineeship (Before the Mobility);*
  - b) Accordo finanziario per la Mobilità di Traineeships;*
  - c) Dichiarazione di responsabilità.*
- verificare di essere in possesso di un documento d'identità e della tessera europea di assicurazione malattia (TEAM), entrambi in corso di validità per tutta la durata del soggiorno all'estero.



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - [itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com) - [www.itsenergia.org](http://www.itsenergia.org)

## **Entro 10 giorni dall'inizio della mobilità**

lo studente è tenuto a:

inviare l'Attestato di Arrivo (***Certificate of Arrival***)  
debitamente firmato  
via mail alla Segreteria Erasmus+ dell'ITSEE- L'aquila  
all'indirizzo mail: [itsenergia.erasmus@gmail.com](mailto:itsenergia.erasmus@gmail.com)



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - [itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com) - [www.itsenergia.org](http://www.itsenergia.org)

## **Durante la mobilità**

lo studente è tenuto a:

compilare e firmare giornalmente

**il Registro presenze di tirocinio,**

che dovrà essere consegnato in originale alla Segreteria Erasmus+ dell'ITSEE

L'Aquila

al rientro in Italia



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org

## **Al termine della mobilità**

lo studente è tenuto a:

- consegnare tutta la documentazione di fine tirocinio debitamente firmata (**registro presenze, *Certificate of Stay e Traineeship Certificate*\***) in originale alla Segreteria Erasmus+ dell'ITS;
- compilare e inviare il report finale **EU Survey** che verrà richiesto dalla Commissione europea direttamente al partecipante via mail.

\* Sezione AFTER THE MOBILITY (Table D) del *Learning Agreement for Traineeship*



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org



OLS

## **Online Linguistic Support (OLS)**

I partecipanti del programma Erasmus+ procedono alla valutazione delle competenze linguistiche tramite la piattaforma multimediale gratuita **Online Linguistic Support (OLS)** messa a disposizione dalla **Commissione europea** per valutare le loro conoscenze della lingua che utilizzeranno per studiare o lavorare. Gli studenti sono tenuti a valutare le loro conoscenze linguistiche prima della partenza per garantire che soddisfino il livello raccomandato nella loro organizzazione di destinazione (sono esentati i madrelingua o i casi debitamente giustificati).

L'OLS è disponibile per tutte le lingue ufficiali europee: bulgaro, ceco, danese, tedesco, greco, inglese, estone, spagnolo, finlandese, francese, irlandese, croato, ungherese, italiano, lituano, lettone, maltese, neerlandese, polacco, portoghese, rumeno, slovacco, sloveno, svedese e ungherese.

Il test iniziale è prerequisito alla mobilità.

Lo studente completerà il test di valutazione **prima e dopo la mobilità** e potrà seguire il corso di lingua online **durante il periodo di mobilità**.

L'accesso ai corsi e ai test avverrà attraverso l'invito alla e-mail di contatto indicata dallo studentenella candidatura.



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - [itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com) - [www.itsenergia.org](http://www.itsenergia.org)

## **Assicurazione danni a copertura dei rischi durante il viaggio**

Lo studente ITSEE – L'Aquila in tirocinio all'estero nell'ambito del Programma *Erasmus+* è assicurato con: **Polizza Assicurativa n. 47658979** con estensione territoriale Europa.

*Per informazioni più dettagliate sulla copertura assicurativa, rivolgersi alla Segreteria Erasmus+ dell'ITSEE – L'Aquila.*



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

---

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org

## **Assistenza sanitaria**

Per l'assistenza sanitaria all'estero, lo studente deve essere munito della **Tessera Sanitaria in corso di validità**, che permette di usufruire delle prestazioni sanitarie presso le strutture pubbliche del Paese UE di destinazione, secondo il regime in esso vigente.

Nel caso in cui lo studente sia sprovvisto della Tessera Sanitaria, a seguito di furto o smarrimento o scadenza della stessa, e debba recarsi in uno degli Stati membri UE in tempi troppo brevi per poter ottenere una nuova tessera, può richiedere alla propria ASL di appartenenza un certificato sostitutivo della Tessera Sanitaria.

Per maggiori informazioni sull'assistenza sanitaria all'estero, rivolgersi alla ASL del distretto sanitario o consultare il sito del Ministero della Salute (<https://www.salute.gov.it/portale/home.html>).





**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org

**Agli studenti si raccomanda di informarsi tempestivamente  
e di attenersi alle procedure sanitarie  
in vigore nel paese dell'Ente ospitante,  
con particolare riferimento  
all'emergenza epidemiologica da Covid-19.**



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

Tel. 0862 316859 / 207003 - itsenergia.aq@gmail.com - www.itsenergia.org



Si invitano gli studenti  
a consultare la **Carta dello Studente Erasmus**  
e a collegarsi alla **Erasmus+ Mobile App**,  
strumenti pensati dalla Commissione europea  
per supportare i partecipanti  
in tutte le fasi della loro mobilità



ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

## LINK UTILI

<b>Sito istituzionale Erasmus+ dell'Unione Europea</b>	<a href="https://erasmus-plus.ec.europa.eu/">https://erasmus-plus.ec.europa.eu/</a>
<b>Sito istituzionale Erasmus+ Italia</b>	<a href="https://www.erasmusplus.it/">https://www.erasmusplus.it/</a>
<b>I*ESN</b> , (International Exchange Erasmus Students Network - Italia)	<a href="https://esn.it/">https://esn.it/</a>
<b>Tessera Europea Assicurazione Malattia (TEAM)</b> - <i>Ministero della Salute. Regole e adempimenti per l'assistenza sanitaria in UE e non.</i>	<a href="https://www.salute.gov.it/portale/assistenzaSanitaria/homeAssistenzaSanitaria.jsp">https://www.salute.gov.it/portale/assistenzaSanitaria/homeAssistenzaSanitaria.jsp</a>
<b>Emergenze e cure - Unione Europea</b> - <i>Informazioni sui contatti di emergenza e sulle cure per paese UE</i>	<a href="https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&amp;langId=it">https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&amp;langId=it</a>
<b>Portale salute - Unione Europea</b> - <i>Informazioni su diritti e limitazioni</i>	<a href="https://europa.eu/youreurope/citizens/health/index_it.htm">https://europa.eu/youreurope/citizens/health/index_it.htm</a>



**ISTITUTO TECNICO SUPERIORE EFFICIENZA ENERGETICA**

Via Acquasanta, snc – 67100 L'Aquila – C.F. 93052870669

Tel. 0862 316859 / 207003 - [itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com) - [www.itsenergia.org](http://www.itsenergia.org)

## CONTATTI

### Istituto Tecnico Superiore per l'Efficienza Energetica ITSEE – L'Aquila

#### Sede

Via Acquasanta  
67100 L'Aquila (AQ)

#### Segreteria Erasmus+

tel. 0862 316859/0862 207003

[itsenergia.erasmus@gmail.com](mailto:itsenergia.erasmus@gmail.com)

#### Segreteria

tel. 0862 316859/0862 207003

[itsenergia.aq@gmail.com](mailto:itsenergia.aq@gmail.com)

[itsenergia@pec.it](mailto:itsenergia@pec.it)

#### Portale Erasmus+ ITSEE- L'AQUILA

<https://www.itsenergia.org/erasmus/>